

コースメニュー

Cena「Mijas」 「ミハス」 ¥4,840

ピンチョス盛り合わせ

"Pintxos" Variados

ガーリックスープ

Sopa de Ajo

白身魚のプランチャ

Pescado a la plancha

海の幸のパエリア

Paella con mariscos

デザート

Postre

パン&コーヒー

Pan y Café

Cena「Málaga」 「マラガ」 ¥7,260

ピンチョス盛り合わせ

"Pintxos" Variados

ガーリックスープ

Sopa de Ajo

白身魚のプランチャ

Pescado a la plancha

牛ロース肉のグリル

Lomo de vaca a la parrilla

海の幸のパエリア

Paella con mariscos

デザート

Postre

パン&コーヒー

Pan y Café

Cena「España」 「エスパーニャ」 ¥9,680

ピンチョス盛り合わせ

"Pintxos" Variados

ホットタパス

Tapas

小海老のビスク

Sopa crema de gambas

伊勢志摩産黒鮑と白身魚のプランチャ

Abulón negro y pescado a la plancha

伊勢志摩産伊勢海老のパエリア

Paella con Langosta

デザート

Postre

パン&コーヒー

Pan y Café

Entremeses オードヴル

スペイン風オムレツ Tortilla Española	¥907
パン コントマテ 生ハム添え Pan con Tomate	¥1,331
小海老のソテー ガーリック風味 Gambas al Ajillo	¥1,694
タコのガリシア風 Pulpo a la Gallega	¥1,694
赤イカの墨煮 Calamares en su tinta	¥2,057
マッシュルームのオーヴン焼き Champiñones a la plancha	¥2,057
スペイン産 生ハム Jamón Serrano	¥2,057

Sopa スープ

野菜のクリームスープ Crema de verdura	¥1,089
ガーリックスープ Sopa de Ajo	¥1,089
小海老のビスク Sopa crema de gambas	¥1,815

Pescado 魚料理

本日の魚料理 Plato de pescado de hoy	¥3,388
海の幸ソテー サルスエラソース Mariscos salteados salsa "ZARZUELA"	¥3,630
伊勢志摩産黒鮑ステーキ 焦がしバターソース Bistec de Oreja de mar "GIRASOL"	¥6,655

Paella パエリア

イカ墨のパエリア Paella con Tinta de Calamares	¥4,840
手長海老のパエリア Paella con Cigalas	¥5,324
伊勢志摩産伊勢海老のパエリア Paella con Langosta	¥7,260

パエリアは2人前となり、
お時間を30分程頂戴致します。

Carne 肉料理

本日の肉料理 Plato de carne de hoy	¥3,267
黒毛和牛とエジプト豆の煮込み Estofado de vaca "Kuroge Wagyu" con garbanzo	¥3,630
牛フィレ肉のステーキ 赤ワインソース Bistec de Solomillo Salsa de Vino Tinto	¥4,235

Postre デザート

クレマカタラナ Cataluna Cream	¥726
バニラアイス Vanilla Ice	¥399
シャーベット Sherbet	¥399
本日のデザート Today's Dessert	¥1,210

軽食

ビーフカレー Beef Curry	¥1,815
イカ墨カレー Squid Ink Curry	¥1,815
ハヤシライス HAYASHI Rice	¥1,815
スパゲッティ ミートソース Spaghetti Meat Sauce	¥1,815
海の幸のスパゲッティ トマト風味 Seafood Spaghetti with Tomato Sauce	¥1,815
スパゲッティ イカ墨ソース和え Spaghetti with Sepia Sauce	¥1,815
ボカディョ (スペイン風サンドウィッチ) Bocadillo	¥1,573
コンビネーションサラダ Combination Salad	¥968
パン Roll	¥290
ライス Rice	¥290

軽食セットメニュー

生ハムのサラダ
Raw ham salad

野菜のクリームスープ
Vegetable cream soup

-どちらかお選び下さい-
ハンバーグステーキ
Hamburg Steak
または
海老フライ
Fried Prawn

パン または ライス
Roll or Rice

デザート&コーヒー
Dessert&Coffee

¥3,630

お子様メニュー

野菜のクリームスープ
Vegetable Cream Soup

- どちらかお選び下さい -

牛フィレ肉ステーキ オニオンソース
Beef Steak
or または
海老フライ&ハンバーグステーキ
Fried Prawn & Hamburg Steak

デザート
Dessert

パン または ライス
Roll or Rice

¥3,630

ベビープレート

海老フライ、ミートボール
Fried Prawn & Meat Ball

スペインオムレツ、ポテトフライ
Spanish omelet & Fried potato

甘口カレー
Mild Curry

オレンジジュース、デザート
Orange Juice & Dessert

¥1,850

GIRASOL

カフェ&スペイン料理 ヒラソル

表示料金には消費税、サービス料が含まれております。
当店の米飯類は全て国産米を使用しております。
食物アレルギーのあるお客様はスタッフまでお申し付けください。